

hemmer tatsächlich Depressionen auslösen?

Das ist unwahrscheinlich. Aber in einem solchen Fall muss man genau hingucken. Gibt es eine Vorgeschichte? Oder liegt der Zustand ganz banal an einer prämenstruellen Verstimmung? Die meisten Frauen fühlen sich in der zweiten Zyklushälfte nach dem Eisprung schlechter. Hier können Wassereinlagerungen auftreten, die Brüste spannen, man ist aggressiv oder depressiv. Diese Frauen profitieren von einer Pillentherapie, die die Eierstockfunktion unterdrückt.

Es gibt Pillen, die mit einer Pause eingenommen, und solche, die durchgehend geschluckt werden. Welche ist empfehlenswerter?

Es gibt eine Reihe Frauen, denen es in der Pillenpause schlecht geht. Sie bekommen ihre Regel mit Schmerzen. Andere haben starke Kopfschmerzen, schwitzen, schlafen schlecht und leiden unter Stimmungsproblemen. In diesen Fällen ist es ratsam, die Pille durchgehend zu nehmen. Es gibt auch Frauen, die merken, dass sie durch die Einnahme einer Kombi-Pille eine extrem trockene Scheide bekommen. In dem Fall kann manchmal eine Umstellung zur Pille mit Estradiol helfen, manchmal ist aber auch die Einlage einer Spirale besser. Es gibt in Deutschland sehr viele sehr gut ausgebildete Gynäkologen. Wenn eine Frau nicht glücklich ist mit der Pille, muss das Thema noch einmal mit dem Facharzt besprochen werden.

Es heißt auch oft, die Pille könne Brustkrebs verursachen...

Es gibt eine marginale Erhöhung des Risikos, durch die Einnahme der Antibabypille an Brustkrebs zu erkranken. Sie ist tatsächlich geringfügig nach dem heutigen Verständnis.

...oder Haarausfall und Pickel?

Bei Haarausfall würde ich eher auf ein

## „DIE PILLE macht NICHT dick. ÄLTER werden MACHT DICK“

Problem mit der Schilddrüse tippen oder untersuchen, ob die Frau unter Eisenmangel leidet. Wenn sich das Hautbild verschlechtert, muss man die Pille wechseln. Es gibt Präparate, die die Haut sogar verbessern. Wir Menschen neigen dazu, Zusammenhänge selbst zu stricken. Das gilt auch für den Fall „Ich habe keine Lust auf Sex“. Da kann es durchaus sein, dass die Verliebtheit nachgelassen hat, sich eine Situation in der Beziehung geändert hat. Im Leben der meisten Frauen pas-

sieren ständig merkwürdige Dinge, aber nicht alle haben mit der Einnahme der Pille zu tun.

Die Pille, so wird es häufig kolportiert, soll einen Nährstoffmangel hervorrufen. Was ist da dran?

Das wird immer wieder diskutiert. Unsere modernen, niedrig dosierten Pillen tun das nicht. Generell ist ein Folsäuremangel allerdings weit verbreitet. Der Körper braucht die Folsäure aber für die Zellteilung. Damit ist dieses Vitamin sehr wichtig für die Schwangerschaft. Um Fehlbildungen zu verhindern, sollten alle Frauen drei Monate vor einer geplanten Schwangerschaft damit beginnen, prophylaktisch Folsäure einzunehmen.

Thema Kind und Pille. Kann ich sie nehmen, wenn ich mein Baby stille?

Kein Problem! Getestet und als gut befunden ist ein Gestagen-Mono-Präparat. Stillen schützt meistens nicht vor einer Schwangerschaft, das ist ein Mythos. Mann muss sich also über die Verhütung Gedanken machen.

Gibt es irgendwelche revolutionären Neuentwicklungen auf dem Markt?

Die letzte spannende Innovation vor ein paar Jahren war die Einführung der Estradiolpille, die den Leberstoffwechsel weniger beeinflusst. Neu ist auch eine Weiterentwicklung der Hormonspirale, die etwas kleiner ist und statt fünf nur drei Jahre liegen bleiben kann, aufgrund ihrer Größe aber auch für ganz junge Frauen geeignet ist.

Interview: Corinna von Bassewitz

### WICHTIGE FRAGEN AN DIE MÜNCHNER FRAUENÄRZTIN DR. ELKE PHILIPP

**SCHWANGER TROTZ PILLE?** Das gibt es. Meist liegen Einnahmefehler vor. Magen-Darm-Erkrankungen machen die Pille wirkungslos, manchmal auch Antibiotika. In den Fällen zusätzlich mit einem Kondom verhüten

**AB WELCHEM ALTER WIRD DIE PILLE VERSCHRIEBEN?** Frühestens zwei Jahre nach Beginn der Regelblutung, wenn die Mädchen ausgewachsen sind. Vorher kann durch die Pille das Knochenwachstum gestoppt werden

**WANN MUSS MAN DIE PILLE ABSETZEN, WENN MAN**

**SCHWANGER WERDEN WILL?** Man muss keine Karenzzeit einhalten. Es sei denn, die Frauen hatten schon vor der Einnahme einen sehr unregelmäßigen Zyklus. In dem Fall rate ich, die Pille ein halbes Jahr vorher abzusetzen

**MUSS MAN DIE PILLE IMMER ZUR GLEICHEN ZEIT NEHMEN?** Im Allgemeinen hat man 12 Stunden Zeit. Für den Körper ist es besser, wenn sie alle 24 Stunden geschluckt wird. Jungen Mädchen, die ja gerne mal lange schlafen, rate ich, sie abends zu nehmen

**WIRD VOR DER VERSCHREIBUNG DER HORMONSPIEGEL GEPRÜFT?** Nein. Wir therapieren mit der Pille ja keine Hormonwerte, sondern setzen sie zur Verhütung ein